

Chronische Nierenkrankheit – Beide Laborwerte im Blick!



eGFR

GFR-Stadien bei chronischer Nierenkrankheit (CKD)¹

GFR-Stadium	eGFR (ml/min/1,73 m ²)	Bezeichnung
G1	≥ 90	Normal oder hoch*
G2	60–89	Leicht erniedrigt*
G3a	45–59	Leicht bis moderat erniedrigt
G3b	30–44	Moderat bis stark erniedrigt
G4	15–29	Stark erniedrigt
G5	< 15	Terminale Nierenkrankheit

* Im Vergleich zu Jungerwachsenen; Cave: in Abwesenheit von Anhaltspunkten für Nierenschäden, entsprechen GFR-Stadien G1 und G2 nicht der Definition für das Vorliegen einer Nierenkrankheit.



Urin-Albumin-Kreatinin-Quotient

Albuminurie-Stadien bei chronischer Nierenkrankheit (CKD)¹

Stadium	AER	UACR (annähernd equivalent)		Bezeichnung
	(mg/24 h)	(mg/mmol)	(mg/g)	
A1	< 30	< 3	< 30	Normal bis leicht erhöht
A2	30–300	3–30	30–300	Moderat erhöht**
A3	> 300	> 30	> 300	Stark erhöht

** Im Vergleich zu Jungerwachsenen.

Empfohlenes Monitoring der Patient:innen^{1,2}

- Niedriges Risiko (wenn keine anderen Marker einer Nierenkrankheit, keine CKD)
- Moderat erhöhtes Risiko, 1x jährliche Kontrolle
- Moderat bis stark erhöhtes Risiko, 2x jährliche Kontrolle
- Hohes Risiko, 3–4x jährliche Kontrolle
- Sehr hohes Risiko, engmaschige Kontrolle

Kategorien einer persistierenden Albuminurie Beschreibung und Spannweite

A1	A2	A3
Normal bis leicht erhöht	Moderat erhöht	Stark erhöht
<30 mg/g <3 mg/mmol	30–299 mg/g 3–29 mg/mmol	≥300 mg/g ≥30 mg/mmol

GFR-Stadium (ml/min/1,73 m ²) Beschreibung und Spannweite	G1	Normal oder hoch	≥ 90	A1		
				1	1	1
G2	G2	Leicht erniedrigt	60–89	1	1	2
G3a	G3a	Leicht bis moderat erniedrigt	45–59	1	2	3
G3b	G3b	Moderat bis stark erniedrigt	30–44	2	3	3
G4	G4	Stark erniedrigt	15–29	3	3	4+
G5	G5	Terminale Nierenkrankheit	<15	4+	4+	4+

Behandeln entsprechend Leitlinien

Überweisung an Nephrolog:in

Diagnostik der chronischen Nierenkrankheit²

- eGFR < 60 ml/min/
1,73 m² und/oder
- Albuminurie (UACR
≥ 30 mg/g) und/oder
- weitere Hinweise
für Nierenschäden,
die über mindestens **3 Monate**
persistieren (2x innerhalb
von 3 Monaten nachweisbar)



ICD-10-Codierung nach CKD-Stadium

N18	CKD	
N18.1	CKD Stadium 1	GFR > 90 ml/min
N18.2	CKD Stadium 2	GFR 60–90 ml/min
N18.3	CKD Stadium 3	GFR 30–59 ml/min
N18.4	CKD Stadium 4	GFR 15–29 ml/min
N18.5	CKD Stadium 5	Dialysepflichtige CKD

Die eGFR dient zur korrekten ICD-10-Codierung. Zur frühzeitigen Diagnosestellung und Einschätzung des CV- und Progressionsrisikos sollte die Albuminurie (UACR) immer mitbestimmt werden.

Handeln Sie rechtzeitig durch eine frühe Diagnose!