

# Chronische Nierenkrankheit – Beide Laborwerte im Blick!



## eGFR

GFR-Stadien bei chronischer Nierenkrankheit (CKD)<sup>1</sup>

GFR-Stadium	eGFR (ml/min/1,73 m <sup>2</sup> )	Bezeichnung
<b>G1</b>	≥ 90	Normal oder hoch*
<b>G2</b>	60–89	Leicht erniedrigt*
<b>G3a</b>	45–59	Leicht bis moderat erniedrigt
<b>G3b</b>	30–44	Moderat bis stark erniedrigt
<b>G4</b>	15–29	Stark erniedrigt
<b>G5</b>	< 15	Terminale Nierenkrankheit

\* Im Vergleich zu Jungerwachsenen; Cave: in Abwesenheit von Anhaltspunkten für Nierenschäden, entsprechen GFR-Stadien G1 und G2 nicht der Definition für das Vorliegen einer Nierenkrankheit.



## Urin-Albumin-Kreatinin-Quotient

Albuminurie-Stadien bei chronischer Nierenkrankheit (CKD)<sup>1</sup>

Stadium	AER	UACR (annähernd equivalent)		Bezeichnung
	(mg/24 h)	(mg/mmol)	(mg/g)	
<b>A1</b>	< 30	< 3	< 30	Normal bis leicht erhöht
<b>A2</b>	30–300	3–30	30–300	Moderat erhöht**
<b>A3</b>	> 300	> 30	> 300	Stark erhöht

\*\* Im Vergleich zu Jungerwachsenen.

# Empfohlenes Monitoring der Patient:innen<sup>1,2</sup>

- Niedriges Risiko (wenn keine anderen Marker einer Nierenkrankheit, keine CKD)
- Moderat erhöhtes Risiko, 1 × jährliche Kontrolle
- Moderat bis stark erhöhtes Risiko, 2 × jährliche Kontrolle
- Hohes Risiko, 3–4 × jährliche Kontrolle
- Sehr hohes Risiko, engmaschige Kontrolle

GFR-Stadium (ml/min/1,73 m²) Beschreibung und Spannweite	G1	Normal oder hoch	≥ 90	1	1	1
	G2	Leicht erniedrigt	60–89	1	1	2
	G3a	Leicht bis moderat erniedrigt	45–59	1	2	3
	G3b	Moderat bis stark erniedrigt	30–44	2	3	3
	G4	Stark erniedrigt	15–29	3	3	4+
	G5	Terminale Nierenkrankheit	< 15	4+	4+	4+

Behandeln entsprechend Leitlinien

Überweisung an Nephrolog:in

Diagnostik der chronischen Nierenkrankheit <sup>2</sup>	ICD-10-Codierung nach CKD-Stadium		
<ul style="list-style-type: none"><li>• eGFR &lt; 60 ml/min/1,73 m² und/oder</li><li>• Albuminurie (UACR ≥ 30 mg/g) und/oder</li><li>• weitere Hinweise für Nierenschäden,</li></ul> die über mindestens 3 Monate persistieren (2 × innerhalb von 3 Monaten nachweisbar)	N18	CKD	
	N18.1	CKD Stadium 1	GFR > 90 ml/min
	N18.2	CKD Stadium 2	GFR 60–90 ml/min
	N18.3	CKD Stadium 3	GFR 30–59 ml/min
	N18.4	CKD Stadium 4	GFR 15–29 ml/min
	N18.5	CKD Stadium 5	Dialysepflichtige CKD

Die eGFR dient zur korrekten ICD-10-Codierung. Zur frühzeitigen Diagnosestellung und Einschätzung des CV- und Progressionsrisikos sollte die Albuminurie (UACR) immer mitbestimmt werden.

Handeln Sie rechtzeitig durch eine frühe Diagnose!

AER = Albuminausscheidungsrate, CKD = chronische Nierenkrankheit, CV = kardiovaskulär, eGFR = geschätzte glomeruläre Filtrationsrate, GFR = glomeruläre Filtrationsrate, UACR = Albumin-Kreatinin-Verhältnis im Urin. 1 Vgl. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney Int 2024; 105(4S):S117–S314. 2 Vgl. de Boer IH et al. Diabetes Care. 2022 Dec 1; 45(12):3075–3090.